

# **Qu'est-ce qu'un régime d'élimination?**

## **Pourquoi cela a-t-il été prescrit à mon animal?**

### Comment se développe une allergie/intolérance alimentaire ? Comment se présente-t-elle ?

Nos animaux domestiques souffrent beaucoup plus souvent d'allergies ou d'intolérances alimentaires qu'on ne l'imagine. Ces allergies peuvent se manifester par des diarrhées, des vomissements, des démangeaisons cutanées, des chutes de poils, des inflammations récurrentes de la peau et des oreilles, des tuméfactions de la tête et des membres, et chez le chat, également sous la forme d'ulcères au niveau des lèvres et de la gueule. Parfois les animaux ne souffrent de diarrhées, de vomissement ou ne présentent d'autres symptômes que de manière sporadique, le propriétaire ne comprend alors pas bien pourquoi l'animal a une réaction allergique maintenant, alors qu'il lui donne cet aliment depuis plusieurs années et qu'en plus, l'animal n'est même pas malade tous les jours. Mais dans le cas d'allergies/intolérances alimentaires, certains animaux ne sont malades que de temps à autre, alors que d'autres le sont tous les jours. Et ces animaux reçoivent tous ce même aliment ou un aliment comparable depuis longtemps, l'ont toujours bien digéré, puis soudain ils tombent malades d'un moment à l'autre. Il arrive parfois que les propriétaires pensent d'eux-mêmes que l'alimentation pourrait être en cause et ils achètent alors une autre marque, passent par ex. de Migros à Coop ou d'une alimentation sèche à une alimentation humide. Mais malheureusement cela ne sert à rien, puisque presque tous les aliments vendus dans le commerce ont la même composition. C'est-à-dire que presque tous les aliments, selon qu'ils sont destinés au chien ou au chat, contiennent de la viande de volaille, du bœuf, du poisson et du riz, même s'il ne s'agit que de très petites quantités. On trouve aussi ces ingrédients dans les aliments dits antiallergiques en vente dans le commerce. Toute personne qui a déjà eu un animal allergique connaît les problèmes que pose la recherche d'un aliment « autorisé ». Malheureusement, les allergies/intolérances apparaissent indépendamment de la quantité des ingrédients, ce qui signifie que même les quantités les plus infimes d'un aliment qui n'est pas supporté provoquent une réaction allergique. Par conséquent, la réaction est la même, que l'animal consomme 1 kg ou  $\frac{1}{1000}$  g d'un ingrédient. Souvent les allergies apparaissent de manière fantaisiste. Il arrive qu'un jour un animal réagisse mal à un ingrédient et que le lendemain il ne se passe rien. On ne peut donc pas se fier à la réaction. Et un jour l'animal réagit seulement par des démangeaisons dans la gueule et la fois suivante, le tête toute entière peut gonfler.

Plus un animal a été au contact d'un certain ingrédient (par ex. protéines de poulet), plus les chances de développer une allergie sont grandes. Une allergie peut se développer au plus tôt après le deuxième contact avec l'ingrédient (=allergène).

### Comment peut-on diagnostiquer une allergie/intolérance alimentaire?

À ce jour, il n'existe malheureusement encore pas de méthode directe permettant la mise en évidence d'une telle intolérance chez l'animal. Les tests sanguins et cutanés ne révèlent que des allergies au pollen, aux acariens de la poussière de maison, à d'autres animaux ou aux squames de peau d'humain (ça existe aussi!) etc., mais pas aux ingrédients alimentaires. C'est pourquoi il faut commencer par exclure toutes les autres causes possibles au vu des symptômes, et lorsque ces tests sont tous négatifs, on peut alors penser qu'il s'agit d'une allergie alimentaire. Au vu des symptômes, on commence par exclure les autres causes, parce que ces tests sont

plus simples à réaliser qu'un régime d'élimination (voir au dos). Ainsi, le régime d'élimination occupe l'une des dernières places dans la recherche du diagnostic.

### Qu'est-ce qu'un régime d'élimination?

Un régime d'élimination est composé d'une seule source de protéines, éventuellement associée à une source de glucides. On choisit alors une protéine/un glucide avec laquelle/lequel l'animal n'a jusqu'à présent pas encore été en contact, par ex. de la viande de caille, de la viande de cheval (les chats n'aiment pas particulièrement la viande de cheval) ou d'autres viandes. Une allergie peut se développer au plus tôt après le 2<sup>e</sup> contact – ainsi l'animal ne peut pas présenter d'allergie à la nouvelle protéine ou au nouveau glucide. On nourrit alors l'animal pendant 6 à 8 semaines avec cette nouvelle protéine/glucide et si les symptômes disparaissent pendant ce temps, on suspecte alors fortement la présence d'une allergie ou d'une intolérance alimentaire. Mais il est également important de savoir que cela ne suffit parfois pas lorsque l'on choisit uniquement une nouvelle source de protéine ou de glucide, car les aliments continuent à contenir des additifs, des colorants ou des conservateurs. Ces ingrédients sont eux aussi à l'origine de troubles, essentiellement d'intolérances, et ces intolérances persistent ainsi même après le changement d'alimentation. Par conséquent, il convient si possible de choisir un aliment qui ne contient pas de tels ingrédients.

### À quoi faut-il particulièrement veiller pendant un tel régime?

1) **En aucun cas nourrir votre animal avec un autre aliment.** Sinon, il faut repartir de zéro et redonner l'aliment de régime pendant 6 à 8 semaines. Une seule friandise, le fait de lécher la vaisselle dans le lave-vaisselle, le léchage de la gamelle de l'autre animal vivant sous le même toit, un os à mâcher, le fait de lécher les mains ou le visage du bébé barbouillés de nourriture, etc. suffisent déjà à provoquer à nouveau des symptômes d'allergie. Et qui donc a vraiment envie de faire suivre un régime aussi strict à son animal plusieurs fois de suite si ce n'est pas absolument nécessaire? Alors il est impératif d'être sévère à ce sujet! Si besoin est, pendant la promenade il faudrait tenir en laisse un chien particulièrement vorace. Les chats qui sont également nourris par les voisins doivent être confinés à la maison pendant cette période.

2) **Lorsqu'il faut par ex. donner une récompense/friandise à un chien d'utilité, il faut alors choisir un produit contenant la même protéine/glucide.** Si ce n'est pas possible, on peut exceptionnellement choisir une autre source de protéines avec laquelle l'animal n'a pas non plus été en contact jusqu'à présent.

3) **Il faut absolument poursuivre le régime pendant 6 à 8 semaines et ne pas arrêter prématurément.** C'est le temps qu'il faut à l'organisme pour pouvoir s'adapter au nouveau régime alimentaire. Généralement, ce n'est qu'après ce laps de temps que les symptômes disparaissent.

### Mon animal semble bel et bien souffrir d'une allergie alimentaire. Que faire maintenant?

Lorsque les symptômes ont disparu, on devrait théoriquement proposer à nouveau l'ancien aliment, et si les symptômes réapparaissent alors, on aurait la preuve qu'il s'agit bien d'une allergie/intolérance. Mais il est parfaitement compréhensible que la plupart des propriétaires ne veuillent pas l'imposer à leur animal bien-aimé. Car il faut ensuite prévoir à nouveau 6 à 8 semaines d'un régime sévère pour éliminer les symptômes qui ont été provoqués. La plupart des propriétaires préfèrent s'en tenir à une forte suspicion d'une telle allergie.

Dès la fin des 6 à 8 semaines de régime et que l'animal est en bonne santé, on peut introduire une seule protéine ou un seul glucide dans l'aliment d'élimination toutes

les 3 à 4 semaines. Mais il faut effectivement s'en tenir à une/un toutes les 3 à 4 semaines! En revanche, il peut être administré tous les jours. En l'absence de symptômes, on sait que l'animal les supporte également et on peut les intégrer dans le régime autorisé. En suivant cette méthode, on peut, avec le temps, étendre la gamme des protéines ou des glucides autorisés. Mais si l'animal tombe malade, on sait aussi ce qu'il faudra éviter à l'avenir.